

«Согласовано»

КГУ «Карагашская СШ»

Габдуллина Г.Х.

Бекітілді

Жеке кәсіпкер

ИП «ЗАРЯ»



«Карагаш орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың тамақтануына
2024-2025 жылына арналған перспективалы торт апталық (қыс-көктем) ас мәзірі
Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Карагашская средняя школа»
на 2024-2025 учебный год

Үшінші апта –третья неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Каша рисовая молочная	150	200	200	Крупа рисовая, молоко, вода, сахар, масло слив.	240,00	280,00	280,00
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	Яйцо	70,00	70,00	140,00
Чай с лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар.лимон	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					445,00	495,00	567,00

Вторник

Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшен., молоко, сухари, масло рас., мука пшенич.в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	350,00	400,00	400,00
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	Рис, масло слив.	135,00	200,00	200,00
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Кисель, сахар, фрукты свеж., кислот., лимон., вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					650,00	775,00	777,00

Среда

Салат из моркови заправленный растит., масл.	60	100	100	Морковь, изюм, сахар масло растит.	200,00	250,00	250,00
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, масло рас.	450,00	540,00	540,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода.сахар	70,00	70,00	70,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					735,00	885,00	887,00

Четверг

Тефтели рыбные	80	100	100	Рыба с/м, масло раст., рис, мука пшен.в/с, лук репч., молоко	285,00	350,00	350,00
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив., мука пшенич. в/с	50,00	60,00	60,00
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	Картофель, молоко, масло слив.	200,00	300,00	300,00
Компот из сухофруктов	200	200	200	Курага, сухофрукты, сахар, кислот.лимон, вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					700,00	885,00	887,00

Пятница

Суп картофельный с овощами	200	250	250	Картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., мясо птицы, масло растит., помидоры свеж., зелень, мука пш. в/с	280,00	300,00	300,00
Выпечка с творогом	50	50	100	Мука пшенич. в/с, сахар, масло слив., меланж или яйцо, молоко, творог, дрожжи прессов., меланж\ или яйцо (для смазки)	150,00	150,00	300,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, молоко, сахар	90,00	90,00	90,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					655,00	685,00	852,00

Бекітемін _____
 «Қарағаш орта мектебі» КММ
 Директор школы Рабдуллина Г.Ж.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
 в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

Знеделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг		
	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522,55	Крупа рисовая	0,0500	0,0650	0,0650
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800
				0,00	Вода	0,0500	0,0665	0,0665
				454,08	Сахар	0,0050	0,0060	0,0060
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400

Медсестра школы

Тлеубаева Ж.С.

Социальный педагог

Капарова К.С.

