

«Согласовано»

КГУ «Карагашская СШ»

Габдуллина Г.Х.

Бекітілді

Жеке кәсіпкер

ИП «ЗАРЯ»

«Карагаш орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың тамақтануына
2024-2025 жылғына арналған перспективалық торт апталық (қыс-коктем) ас мәзірі
Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Карагашская средняя школа»
на 2024-2025 учебный год

Бірінші апта – первая неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Каша молочная	150	200	200	Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар, масло сл.	240,00	280,00	280,00
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	Яйцо	70,00	70,00	140,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар	70,00	70,00	70,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					395,00	445,00	517,00

Вторник

Тефтели куриные	80	100	100	Мясо птицы, масло растит., рис, мука пшенич. в/с, лук репчатый, молоко	280	300	300
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив. мука пшенич. в/с	50,00	60,00	60,00
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	Картофель, молоко, масло сл.	200,00	300,00	300,00
Сок натуральный	200	200	200	Сок натуральный	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					695,00	835,00	837,00

Среда

Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	Морковь, изюм, сахар, масло рас.	200,00	250,00	250,00
Плов с мясом говядины	150	200	200	Мясо говядины, крупа рисовая, масло рас., лук репч., морковь	450,0	540,00	540,00
Чай с лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, лимон	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					785,00	935,00	937,00

Четверг

Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшен., молоко, сухари, масло рас., масло рас., мука пшенич. в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	350,00	400,00	400,00
Гарнир макароны отварные	100	150	150	Мак-ны, масло сл.	140,00	250,00	250,00
Кисель	200	200	200	Кисель, фрукты свежие, сахар, кисл. лимон., вода	150,00	150	150
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					655,00	825,00	827,00

Пятница

Суп из овощей	200	250	250	Мука в/с, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, мясо птицы, масло растит., свекла, зелень	280,00	300,00	300,00
Выпечка с творогом	50	50	100	Мука пшенич. в/с, мука пшенич. в/с (на подпыл), сахар, масло сливоч., меланж или яйцо, молоко, творог, дрожжи прессов., меланж\ или яйцо (для смазки)	150,00	150,00	300,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байхов., вода, молоко, сахар	90,00	90,00	90,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					655,00	685,00	852,00

Бекітемін
«Қарағаш орта мектебі» КММ
Директор школы Габуллина Г.Х.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

1- Неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15- 18 лет
Каша молочная	150	200	200	522,55	Крупа пшениная	0,0500	0,0650	0,0650	240,0 0	280,00	280, 00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	Вода	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0050	0,0050			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140, 00
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,0 0
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,0 0
Стоимость рациона питания									395,0 0	445,00	517, 00

Медсестра школы

Тлеубаева Ж.С.

Социальный педагог

Капарова К.С