



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в КГУ «Карагашская СШ»**

**1 неделя
Вторник**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
котлеты мясные	80	100\2 5	100\25	2421,0	Говядина	0,088	0,110	0,110
				166,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019
				400,0	Молоко	0,019	0,024	0,024
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010
				794,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006
соус красный основной	20	25	25	791,0	масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005
				150,0	мука пшеничная 1с	0,001	0,001	0,001
				1450,0	томатное пюре	0,002	0,002	0,002
				130,0	морковь	0,002	0,002	0,002
				128,0	лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006
				400,00	сахар	0,0001	0,0001	0,0001
				61,0	соль	0,001	0,001	0,001
гарнир макароны отварные	100	150	150	643,0	Макароны	0,040	0,060	0,060
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000
				4310,0	масло сливочное	0,005	0,010	0,010
кисель	200	200	200	1500,0	Кисель	0,024	0,024	0,024
				609,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010
				400,0	Сахар	0,010	0,010	0,010
				2000,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пш	0,020	0,035	0,040

Медсестра школы

Тлеубаева Ж.С.

Социальный педагог

Капарова К.С.