



Наименование блюد	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	130,0	Морковь	0,065	0,109	0,109
				2000,0	изюм	0,010	0,015	0,015
				400,0	Сахар	0,006	0,010	0,010
				61,00	соль	0,000	0,000	0,000
				794,0	Масло растительное	0,004	0,006	0,006
Плов с мясом говядины	150	200	200	619,0	Крупа рисовая	0,060	0,069	0,069
				794,0	Масло растительное	0,011	0,011	0,011
				128,0	Лук репчатый	0,015	0,020	0,020
				130,0	Морковь	0,020	0,023	0,023
				61,00	соль	0,0001	0,0001	0,0001
				2421,0	Мясо говядина	0,095	0,125	0,125
Чай с лимоном	200	200	200	5266,0	Чай чёрный, байховый	0,002	0,002	0,002
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200
				400,0	Сахар	0,007	0,007	0,007
				1013,0	Лимон	0,008	0,008	0,008
Хлеб	20	35	40	695,0	Хлеб ржано-пш	0,020	0,035	0,040

Капарова К.С.

