

Бекітемін
«Қарағаш орта мектебі» КММ
Директор школы Габдуллина Т.Х.



4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области

Вторник

3неделя

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/2 0	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240
				1055,00	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060
				454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010
				522,55	Рис	0,0383	0,0600	0,0600
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100
Кисель плодово- ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано- пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400

Медсестра школы

Тлеубаева Ж.С.

Социальный

педагог

Капарова К.С.

