

Бекітемін
«Қарағаш орта мектебі» КММ
Директор школы Габдуллина Е.Х.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

3-неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиент ы блюда	вес брутто,кг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15- 18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090
				400,93	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060
Жаркое по- домашнему из говядины	150	200	200	2554,79	Говядина	0,1310	0,1550	0,1550
				151,65	Картофель	0,1500	0,1900	0,1900
				400,93	Лук репчатый	0,0200	0,0250	0,0250
				400,93	Морковь	0,0250	0,0300	0,0300
				918,92	Помидоры свежие	0,0150	0,0200	0,0200
				711,46	Масло растительно е	0,0100	0,0150	0,0150
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070

Медсестра школы

Тлеубаева Ж.С.

Социальный педагог

Капарова К.С.

