

«Согласовано»  
КГУ «Карагашская СШ»  
Габдуллина Г.Х.

Бекітілді  
Жеке кәсіпкер  
ИП «ЗАРЯ»



«Карағаш орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың тамақтануына  
2024-2025 жылғы арналған перспективалық торт апталық (қыс-көктем) де мезгілі  
Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся  
в организации среднего образования КГУ «Карагашская средняя школа»  
на 2024-2025 учебный год

Екінші апта – вторая неделя

Понедельник

| Наименование блюд         | Выход блюд, гр. |          |          | Ингредиенты блюда                                                                                                     | стоимость блюда, тг |          |          |
|---------------------------|-----------------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|----------|
|                           | 6 (7)-10 л.     | 11-14 л. | 15-18 л. |                                                                                                                       | 6 (7)-10 л.         | 11-14 л. | 15-18 л. |
| Каша молочная пшеничная   | 150             | 200      | 200      | Крупа пшенич., молоко, вода, сахар, масло сл.                                                                         | 220,00              | 240,00   | 240,00   |
| Медовая выпечка           | 40              | 40       | 80       | Мука пшен. в/с, мука пшенич. в/с (на подпыл), мед, масло слив., мелажи или яйцо, молоко, мелажи или яйцо (для смазки) | 130,00              | 130,00   | 260,00   |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200             | 200      | 200      | Чай чёрный, байх., вода, лимон, сахар                                                                                 | 120,00              | 120,00   | 120,00   |
| Хлеб                      | 20              | 35       | 40       | Хлеб ржано-пшен.                                                                                                      | 15,00               | 25,00    | 27,00    |
| Стоимость рациона питания |                 |          |          |                                                                                                                       | 485,00              | 515,00   | 647,00   |

Вторник

|                                                       |       |        |        |                                                                                                                                                |        |         |         |
|-------------------------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|
| Салат белокачанной капусты заправленный растит.маслом | 60    | 100    | 100    | Капуста белокачан., морковь, зелень, яблоко, сахар, мас. рас.                                                                                  | 200,0  | 250,00  | 250,00  |
| Тефтели мясные, соус красный основной                 | 80/20 | 100/25 | 100/25 | Говядина, хлеб пшенич., молоко, лук репч., масло раст., мука пшенич., масло растит., мука пшенич.в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар | 320,00 | 360,00  | 400     |
| Гарнир макароны отварные                              | 100   | 150    | 150    | Мак-ны, масло слив.                                                                                                                            | 140,00 | 250,00  | 250,00  |
| Компот из сухофруктов                                 | 200   | 200    | 200    | Курага, сухофрукты, сахар, кислота лим., вода                                                                                                  | 150,00 | 150,00  | 150,00  |
| Хлеб                                                  | 20    | 35     | 40     | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                           | 15,00  | 25,00   | 27,00   |
| Стоимость рациона питания                             |       |        |        |                                                                                                                                                | 825,00 | 1035,00 | 1077,00 |

Среда

|                           |     |     |     |                                                                                            |        |        |        |
|---------------------------|-----|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Мясо тушеное с овощами    | 80  | 100 | 100 | Мясо говядина, масло рас., морковь, томатная паста, лук реп., зелень свежая, мука пшен.в/с | 390,00 | 400,0  | 400,0  |
| Гарнир крупяной           | 100 | 150 | 150 | Крупа гречневая, масло слив.                                                               | 135,00 | 200,00 | 200,00 |
| Чай с сахаром             | 200 | 200 | 200 | Чай чёрный, байх., вода, сахар                                                             | 70,00  | 70,0   | 70,0   |
| Хлеб                      | 20  | 35  | 40  | Хлеб ржано-пшен.                                                                           | 15,00  | 25,0   | 27,0   |
| Стоимость рациона питания |     |     |     |                                                                                            | 610,00 | 695,00 | 697,00 |

Четверг

|                           |     |     |     |                                                   |        |        |        |
|---------------------------|-----|-----|-----|---------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Котлеты рыбные            | 80  | 100 | 100 | Минтай, хлеб пшен., молоко, сухари                | 285,00 | 350,00 | 350,00 |
| Соус сметанный            | 20  | 25  | 25  | Сметана, масло слив., мука пшенич. в/с            | 50,00  | 60,00  | 60,00  |
| Гарнир картофельное пюре  | 100 | 150 | 150 | Картофель, молоко, масло сл.                      | 200,00 | 300,00 | 300,00 |
| Напиток фруктово-ягодный  | 200 | 200 | 200 | Фрукты свежие, ягоды, сахар, кислота лимон., вода | 120,00 | 120,00 | 120,00 |
| Хлеб                      | 20  | 35  | 40  | Хлеб ржано-пшенич.                                | 15,00  | 25,00  | 27,00  |
| Стоимость рациона питания |     |     |     |                                                   | 670,00 | 855,00 | 857,00 |

Пятница

|                           |     |     |     |                                                                     |        |        |        |
|---------------------------|-----|-----|-----|---------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Суп - лапша домашняя      | 200 | 250 | 250 | Лапша, мясо птицы, картофель, морковь, лук реп., зелень, масло рас. | 280,00 | 300,00 | 300    |
| Сыр твердый               | 20  | 20  | 35  | Сыр твердый                                                         | 90,00  | 90,00  | 140,00 |
| Фрукт                     | 120 | 120 | 150 | Яблоко                                                              | 120,00 | 120,00 | 135,00 |
| Чай с молоком             | 200 | 200 | 200 | Чай чёрный, байх., вода, молоко, сахар                              | 90,000 | 90,00  | 90,00  |
| Хлеб                      | 20  | 35  | 40  | Хлеб ржано-пшенич.                                                  | 15,00  | 25,00  | 27,00  |
| Стоимость рациона питания |     |     |     |                                                                     | 595,00 | 625,00 | 692,00 |

Бекітемін  
Мектеп директоры  
Габдуллин Г.Х.



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области  
в КГУ «Карагашская СШ»**

**Понедельник 2-неделя**

| Наименование<br>блюд       | Выход блюд, гр.     |              |                  | Цена, тг | Ингредиенты<br>блюда                    | вес брутто, кг   |              |              | сумма, тг        |              |              |
|----------------------------|---------------------|--------------|------------------|----------|-----------------------------------------|------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|
|                            | 6 (7)-<br>10<br>лет | 11-14<br>лет | 15-<br>18<br>лет |          |                                         | 6 (7)-<br>10 лет | 11-14<br>лет | 15-18<br>лет | 6 (7)-<br>10 лет | 11-14<br>лет | 15-18<br>лет |
| каша молочная<br>пшеничная | 150                 | 200          | 200              | 434,0    | Крупа<br>пшеничная                      | 0,030            | 0,040        | 0,040        | 13,02            | 17,36        | 17,36        |
|                            |                     |              |                  | 400,0    | Молоко                                  | 0,080            | 0,100        | 0,100        | 32,00            | 40,00        | 40,00        |
|                            |                     |              |                  | 0,0      | Вода                                    | 0,048            | 0,065        | 0,065        | 0,00             | 0,00         | 0,00         |
|                            |                     |              |                  | 400,0    | Сахар                                   | 0,005            | 0,005        | 0,005        | 2,00             | 2,00         | 2,00         |
|                            |                     |              |                  | 61,00    | соль                                    | 0,000            | 0,000        | 0,000        | 0,01             | 0,01         | 0,01         |
|                            |                     |              |                  | 4310,0   | Масло<br>сливочное                      | 0,005            | 0,010        | 0,010        | 21,55            | 43,10        | 43,10        |
| Медовая<br>выпечка         | 40                  | 40           | 40               | 333,00   | Мука<br>пшеничная<br>в/с                | 0,042            | 0,042        | 0,042        | 13,99            | 13,99        | 13,99        |
|                            |                     |              |                  | 333,00   | Мука<br>пшеничная<br>в/с (на<br>подпыл) | 0,004            | 0,004        | 0,004        | 1,33             | 1,33         | 1,33         |
|                            |                     |              |                  | 3000,00  | мед                                     | 0,022            | 0,022        | 0,022        | 66,00            | 66,00        | 66,00        |
|                            |                     |              |                  | 4310,00  | Масло<br>сливочное                      | 0,012            | 0,012        | 0,012        | 51,72            | 51,72        | 51,72        |
|                            |                     |              |                  | 462,00   | Меланж или<br>яйцо                      | 0,002            | 0,002        | 0,002        | 0,92             | 0,92         | 0,92         |
|                            |                     |              |                  | 400,00   | Молоко                                  | 0,008            | 0,008        | 0,008        | 3,20             | 3,20         | 3,20         |
|                            |                     |              |                  | 61,00    | соль                                    | 0,000            | 0,000        | 0,000        | 0,01             | 0,01         | 0,01         |
|                            |                     |              |                  | 462,00   | Меланж\ или<br>яйцо (для<br>смазки)     | 0,001            | 0,001        | 0,001        | 0,46             | 0,46         | 0,46         |
| Чай с сахаром и<br>лимоном | 200                 | 200          | 200              | 5266     | Чай чёрный,<br>байховый                 | 0,002            | 0,002        | 0,002        | 10,53            | 10,53        | 10,53        |
|                            |                     |              |                  | 0        | Вода                                    | 0,200            | 0,200        | 0,200        | 0,00             | 0,00         | 0,00         |
|                            |                     |              |                  | 1013     | лимон                                   | 0,008            | 0,008        | 0,008        | 8,10             | 8,10         | 8,10         |
|                            |                     |              |                  | 400      | Сахар                                   | 0,007            | 0,007        | 0,007        | 2,80             | 2,80         | 2,80         |
| Хлеб                       | 20                  | 35           | 40               | 695,0    | Хлеб ржано-<br>пшеничный                | 0,020            | 0,035        | 0,040        | 13,90            | 24,33        | 27,80        |
| Стоимость рациона питания  |                     |              |                  |          |                                         |                  |              |              | 463,76           | 523,12       | 555,52       |

Медсестра школы

Социальный педагог

Тлеубаева Ж.С.

Капарова К.С.