

«Согласовано»
КГУ «Карагашская СШ»
Габдуллина Г.Х.

Бекітілді
Жеке кәсіпкер
ИП «ЗАРЯ»

«Карагаш орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың тамақтануына
2024-2025 жылдың арналған перспективалық торт апталық (қыс-көктем) ас мәзірі
Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Карагашская средняя школа»
на 2024-2025 учебный год

Төртінші апта – четвертая неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Макаронны с сыром	150	200	200	Мак-пы, масло слив., сыр твер	240,00	275,00	275,00
Медовая выпечка	40	40	80	Мука пшенич. в/с, мед.масло сливоч., мелапж или яйцо, молоко, мелапж или яйцо (для смазки)	130,00	130,00	260,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, молоко	90,00	90,00	90,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					475,00	520,00	652,00

Вторник

Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшенич., молоко, сухари, масло растит., мука пшенич. в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	350,00	400,00	400,00
Гарнир: крупяной	100	150	150	Гречка, масло сливоч.	135,00	200,00	200,00
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Кисель, сахар, фрукты свеж, кислота лимонная, вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					650,00	775,00	777,00

Среда

Салат белокочанной капусты заправ. растит маслом	60	100	100	Капуста белокоч., морковь, зелень, яблоко, сахар, масло раст.	200,0	250,00	250,00
Плов с мясом говядины	150	200	200	Говядина, рис, масло раст., лук репч., морковь	450,0	540,00	540,00
Чай с лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, лимон	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,0	25	27
Стоимость рациона питания					785,00	935,00	937,00

Четверг

Котлеты рыбные	80	100	100	Рыба с/м, масло растит., хлеб пшенич., молоко, мука пшенич., масло растит.	285,00	350,00	350,00
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив., мука пшенич. в/с	50,000	60,000	60,000
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	Картофель, молоко, масло сл.	200,000	300,000	300,000
Компот из сухофруктов	200	200	200	Курага, сухофрукты, сахар, кислота лимон., вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					700,00	885,00	887,00

Пятница

Суп - лапша домашняя	200/25	250/30	250/30	Макаронны (лапша), мясо птицы, картофель, морковь, лук репчатый, зелень, масло раст.	280,00	300,00	300,00
Сыр твердый	20	25	40	Сыр твердый	90,00	95,00	185,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай(заварка), вода, сахар	70,00	70,00	70,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					575,00	610,00	717,00

Бекітемін _____



«Қарағаш орта мектебі» КММ

Директоры: Табдуллина Г.Ж.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

4 неделя

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200	522,55	Макароны	0,0600	0,0800	0,0800	240,00	275,00	275,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0050	0,0050			
				5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0250			
Медовая выпечка	40	40	80	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	Мед	0,0350	0,0350	0,0700			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	Молоко	0,0080	0,0080	0,0160			
				490,00	Меланж\ или яйцо	0,0010	0,0010	0,0020			
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшен.	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									475,00	520,00	652,00

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1047,96	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: крупяной	100	150	150	522,55	Гречка	0,0330	0,0490	0,0490	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшен.	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									650,00	775,00	777,00